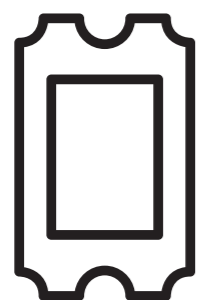


[corona | covid-19]

# Forebyg smitte som deltager ved større arrangementer



## Overvej din deltagelse

Ældre og personer med kronisk sygdom bør nøje overveje deres deltagelse i offentlige arrangementer mv.



## Begræns fysisk kontakt

Undgå håndtryk, kindkys og kram. Undgå især kontakt med personer, der har symptomer på forkølelse og/eller luftvejsinfektion.



## Udvis god hostetikette

Host eller nys i engangslommetørklæde, alternativt i albuebøjningen.



## Bliv hjemme ved sygdom

Oplever du sygdomssymptomer, bør du blive hjemme, så du ikke udsætter andre for smittefare.



## Vask hænder

Hyppig og grundig håndvask og evt. hånddesinfektion, hvis hænderne er rene og tørre.